

[ГЛАВНАЯ \(/RU\)](#) / [МИНИСТЕРСТВО \(/MINISTRY\)](#) / [ИНФОРМАЦИЯ О НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ](#)

Выбрать подраздел 

# Информация о новой коронавирусной инфекции

Материал опубликован 13 марта 2020 в 12:41.

Обновлён 26 марта 2020 в 12:11.

Что надо знать о коронавирусе

Информация для населения

Информация для медицинских работников

Безопасность медицинского персонала

В Российской Федерации на **26.03.2020 11:00**  
**проведено более 192,8 тысяч лабораторных**  
**исследований**

# на коронавирус

## Зарегистрировано 840 случаев коронавирусной инфекции

Выписаны по выздоровлению 38 человек

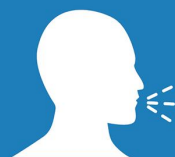
### ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

#### Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

#### Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Повышение температуры, озноб

Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность



#### Как не допустить



#### Осложнения

Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны

Избегать посещения массовых мероприятий

Чаще мыть руки

Использовать медицинские маски

Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Синусит

Бронхит

Пневмония

Миокардит (воспаление сердечной мышцы)

Отит

Сепсис

Проблемы с ЖКТ (у детей)

**Что делать, если...**

Обратиться к врачу

Не заниматься самолечением

([https://static-1.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/726/original/\\_A3\\_koronavirus\\_for\\_print.pdf?1584091816](https://static-1.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/726/original/_A3_koronavirus_for_print.pdf?1584091816))

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Где можно получить информацию о текущей ситуации по COVID-19?

Какие страны не рекомендуется посещать в связи с COVID-19?

Какие симптомы наблюдаются у пациентов с COVID-19?

Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?

Эпидемиологическая характеристика COVID-19

Как передается вирус?

Какие анализы берут для диагностики инфекции?

Где можно сдать анализ на коронавирус?

Что нужно делать, чтобы не заразиться?

Что нужно делать, чтобы не заразить окружающих?

На каком основании проводится изоляция и госпитализация инфицированных или лиц с подозрением на COVID-19?

В чем особенности карантина?

Могут ли родственники посещать пациента в больнице и приносить еду и вещи?

Как классифицируют случаи заболевания COVID-19?

Когда разрешается выписка из стационара?

# Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для тех, кому 60 и более лет



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди «серебряного возраста» старше 60 лет в группе особого риска. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваше здоровье!



**Постарайтесь реже посещать общественные места.** По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.



**Запаситесь одноразовыми бумажными платочками.** При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.



**Попросите своих близких**



**Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции.** Протирайте ими сумки,





**или сотрудников социальной службы** помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.



Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды — **ограничьте с ними контакты** и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье Вас и Ваших родных!



**Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для Вашего здоровья.** Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза — так вирус может попасть в Ваш организм.



телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с Вами в общественных местах и в транспорте.



Если Вы заболели или почувствовали себя нехорошо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) — **не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.**



Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж в последние 2 недели, **обязательно скажите об этом врачу.** Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.



**Тщательно соблюдайте рекомендации врача** по лечению имеющихся у Вас хронических заболеваний.

([https://static-2.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/748/original/60\\_.pdf?1584343669](https://static-2.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/748/original/60_.pdf?1584343669))

## Актуальные вопросы

Кому направлять жалобу на отсутствие масок в аптеках?

Что делать, если человек прилетает в Москву из Италии, а затем должен ехать в свой город?

Будут ли введены ограничительные меры по передвижению на территории РФ? В каких случаях они вводятся?

Какие меры ответственности предусмотрены, если не соблюдать режим самоизоляции?

Имеет ли право человек отказаться от заграничной командировки из-за угрозы заражения?

# Профилактика COVID-19 в организациях



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## Рекомендации для организаций:



### РАЗРАБОТАТЬ ГРАФИК ВЫХОДА

персонала на рабочее место малыми группами в целях исключения скопления людей в местах входа



### НЕ ДОПУСКАТЬ К РАБОТЕ

персонал с признаками респираторного заболевания (входная термометрия)

### ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВОЗДУХА



**ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВОЗДУХА**  
(рециркуляторы воздуха,  
УФ-облучатели бактерицидные),  
регулярное проветривание помещений



**РЕГУЛЯРНАЯ ОБРАБОТКА**  
поверхностей антисептиком



**СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ГИГИЕНЫ:**  
частое мытье рук мылом или протирка  
их индивидуальным кожным антисептиком



**ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЗАРУБЕЖНЫХ КОМАНДИРОВОК**  
исключить или уменьшить поездки  
своих сотрудников в другие страны

(<https://static-2.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/747/original/business.pdf?1584343717>)

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

### Рекомендации для врачей по выявлению Covid-19

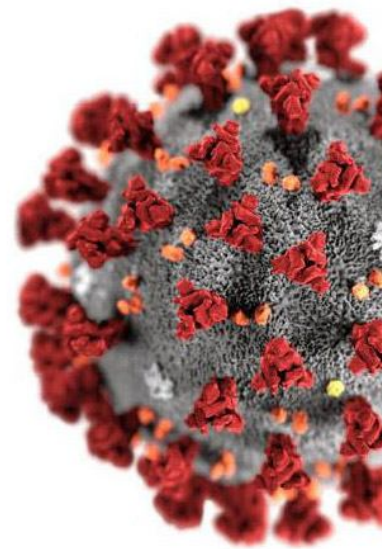
Эксперты Минздрава России скорректировали рекомендации ([https://static-0.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/629/original/Временные\\_МР\\_COVID-19\\_03.03.2020\\_%28версия\\_3%29\\_6-6.pdf?1583255386](https://static-0.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/629/original/Временные_МР_COVID-19_03.03.2020_%28версия_3%29_6-6.pdf?1583255386)) для врачей по выявлению Covid-19, обновленная



информация будет направлена во все медучреждения.

# ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

# COVID-19



([https://static-0.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/733/original/20200303\\_COVID-19\\_Full.pdf?1584094486](https://static-0.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/733/original/20200303_COVID-19_Full.pdf?1584094486))

## БЕЗОПАСНОСТЬ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА

### Профилактика COVID-19 при оказании медицинской помощи



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



#### Профилактика COVID-19



**Специфическая профилактика:**  
В настоящее время средства специфической профилактики COVID-19 не разработаны



#### Профилактика распространения в медицинских организациях



Пациент  
с подозрением



Доставка  
специализированным



Госпитализация  
в инфекционный



### Неспецифическая профилактика:

Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении:



источника инфекции (больной человек)



механизма передачи возбудителя инфекции



потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком)



### Мероприятия по профилактике у медицинских работников

1

Медицинский персонал, оказывающий помощь пациентам с COVID-19 и при подозрении на данное заболевание должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты: шапочки, противочумные халаты, защитные очки или экран, респираторы (класса FFP2 или выше).

2

Медицинский персонал не должен прикасаться к глазам, носу, рту, руками, в том числе в перчатках.

3

Для медицинских работников в функции которых входит сбор и удаление медицинских отходов класса В, необходима защита органов дыхания с помощью респиратора.

4

Следует проводить ежедневные осмотры медицинских работников с проведением термометрии 2 раза в день на протяжении всего периода ухода за пациентами с COVID-19 и в течение 14 дней после последнего контакта с больным.

5

Гигиеническую обработку рук с использованием спиртосодержащих кожных антисептиков следует проводить после каждого контакта с кожными покровами больного (потенциального больного), его слизистыми оболочками, выделениями, повязками и предметами ухода, а также объектами, находящимися в непосредственной близости от больного.

6

При попадании биологического материала, содержащего возбудитель COVID-19 на слизистые оболочки или кожные покровы:



Руки обрабатывают спиртосодержащим кожным антисептиком или спиртом, если лицо не было защищено, то его протирают тампоном, смоченным 70%-м этиловым спиртом.



Слизистые оболочки рта и горла прополаскивают 70%-м этиловым спиртом, в глаза и нос закапывают 2%-й раствор борной кислоты.

или наличием COVID-19

Профилактическая дезинфекция начинается немедленно при возникновении угрозы заболевания.

Включает меры гигиены, частое мытье рук с мылом или протирку их кожными антисептиками, регулярное проветривание помещений, проведение влажной уборки.

Мероприятия прекращаются через 5 дней после ликвидации угрозы заноса возбудителя.

транспортом

Транспорт и предметы, использованные при транспортировании, обеззараживаются на территории медицинской организации на специально оборудованной площадке.



стационар

В кладовой одежда больного хранится в индивидуальных мешках, сложенных в баки или полиэтиленовые мешки.

Медицинские отходы, в том числе биологические выделения пациентов, утилизируются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, применяемыми к отходам класса В.

Медицинский персонал и водитель, контактирующие с больными COVID-19 (при подозрении на инфекцию) должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты: шапочки, противочумные халаты, респираторы (класса FFP2 и выше), защитные очки или экран.



### Дезинфекционные мероприятия

1

Проводят текущую и заключительную дезинфекцию. Для проведения дезинфекции используют дезинфицирующие средства, разрешенные к применению в отношении вирусных инфекций (например, на основе хлораактивных и кислородактивных соединений).

2

Дезинфекции подлежат все поверхности в помещениях, предметы обстановки, дверные ручки, подоконники, спинки кровати, прикроватные тумбочки, посуда больного и посуда, в которой пища поступила в отделение, остатки пищи, игрушки, воздух, выделения больного, транспорт и другие объекты.

3

Столовую посуду, белье больного и предметы ухода обрабатывают способом погружения в растворы дезинфицирующих средств.

4

Постельные принадлежности после выписки, смерти или перемещения пациента сдаются в дезинфекционную камеру.

5

Воздух в присутствии людей рекомендуется обрабатывать с использованием оборудования на основе ультрафиолетового излучения, различных видов фильтров.

6

Воздух в отсутствии людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей, дезинфицирующих средств.

7


При обработке поверхностей в помещениях применяют способ орошения.


([https://static-0.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/741/original/Profilactica\\_COVID\\_19.pdf?1584120904](https://static-0.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/741/original/Profilactica_COVID_19.pdf?1584120904))

1

4186

308

 Нравится **2195** (</pages/6095/upvote>)

 Не нравится **244** (</pages/6095/downvote>)

Комментарии: 0

[О сайте \(/ministry/web-site\)](/ministry/web-site)

[Условия использования \(/ministry/web-site/info\)](/ministry/web-site/info)

[Конфиденциальность \(/ministry/web-site/confident\)](/ministry/web-site/confident)

[Форма для обращения граждан \(/reception/appeals/new\)](/reception/appeals/new)

[Карта сайта \(/sitemap\)](/sitemap)


 (<https://vk.com/minzdravru>)

 (<https://www.facebook.com/MinzdravRu?fref=ts>)



([https://twitter.com/MINZDRAV\\_RF](https://twitter.com/MINZDRAV_RF))

 (<https://ok.ru/minzdravru>)

 RSS (</pages/6095/comments.atom>)

Телефоны справочной службы

8 495 628-44-53

8 495 627-29-44

Многоканальный телефон

8 495 627-24-00

Телефон для информирования о факте регистрации обращений граждан

8 495 627-29-93

## ПОДПИСКА

Подпишитесь, чтобы получать извещения о публикации новостей

Подписаться

© 2019 Министерство здравоохранения Российской Федерации

Все материалы, находящиеся на сайте охраняются в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе об авторском праве и смежных правах.